



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №7

12 мая 2021г

**Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов**



"Утверждаю"
 Индивидуальный предприниматель

Прием пищи 2 неделя	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК:						
	Фрукты свежие калиброванные	1шт	2,25	0	35,4	150	338
	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»	150\10	7,7	13,5	41,3	318	181
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Сыр российский порционно	20	5	5,3	0	58	15
	Чай с лимоном	200\15\7	0,2	0	16	65	377
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	1091
Итого завтрак:							
		63,61руб	622	18,78	27,82	114,47	781,1

Зав. производством _____ (Сорокина Л.Т.)

Отв. по питанию Маф (Макаренко)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №7

12 мая 2021г

**Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов**



"Утверждаю"
 Индивидуальный предприниматель

Прием пищи 2 неделя	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД:						
	Свекла тушеная	60	1	0,83	7,65	42,12	324
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,7	1,78	15,5	84,8	102
	Котлеты из говядины	90\9	12,32	17,46	20	289,8	268
	Рис припущенный	150	3,6	0,48	39,3	214,35	306
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	1091
	Компот из яблок	200	0,24	0	28,8	116,2	344
Итого Обед:							
		63,61руб	769	22,39	21,37	132,92	852,37

Зав. производством _____ (Сорокина Л.Т.)

Отв. по питанию Маф (Макаренко)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №7

Сорокина Л.Т.

13 мая 2021г

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов



"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг.ценно ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
1 неделя	ЗАВТРАК:						
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	30	9,08	26,7	308,6	223
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Мандарин калиброванный	1 шт	0,8	0	10,06	43,3	341
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	428
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
Итого завтрак:		63,61руб	732	36,36	20,9	73,3	623,7

Зав.производством *Л.Т. Сорокина* (Сорокина Л.Т.)

Отв по питанию *М.А. Макаренко*

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №7

Сорокина Л.Т.

13 мая 2021г

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов



"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг.ценно ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
2 неделя	ОБЕД:						
	Огурец соленый порционно	60	0,48	0	2,04	9,6	70
	Суп гороховый	200	4,06	4,28	19,08	131	112
	Курица, тушенная в соусе	90/90	24,3	30,8	6,84	401,4	290
	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,67	132,6	312
	Компот из сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	349
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	1091
Итого Обед:		63,61руб	850	35,57	41	90,02	867,3

Зав.производством *Л.Т. Сорокина* (Сорокина Л.Т.)

Отв по питанию *М.А. Макаренко*

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №7

Сорокина Л.Т.
14 мая 2021г

**Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов**

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Прием пищи 1 неделя	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК:						
	Котлеты куриные	90\5	14,58	21,78	14	311,4	295
	Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,85	25,58	179,4	309
	Яблоко	1шт	0,6	0	18,9	78	338
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	1091
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	428
Итого завтрак:		63,61руб	655	27,82	30,65	106,89	824,7

Зав. производством *Ср* (Сорокина Л.Т.)

Отв. по питанию *Маф Макаренко*

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №7

Сорокина Л.Т.
14 мая 2021г

**Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов**

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Прием пищи 1 неделя	Наименование блюда	Выход /гр./	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал	№ рецепт.
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД:						
	Помидор соленый	60	0,72	0,12	3,48	18	70
	Щи из свежей капусты	200	4,6	4,28	19,08	131	88
	Тефтели из говядины	90\75	12,3	20,25	18,3	304,5	279
	Гречка отварная	150	7,5	6,3	40,73	249,6	302
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	35,26	143,8	388
	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	1091
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	1091
Итого Обед:		63,61руб	835	29,33	31,77	138,52	952

Зав. производством *Ср* (Сорокина Л.Т.)

Отв. по питанию *Маф Макаренко*